

## Kurz und bündig.

Veränderungsbegleitung für Führungskräfte, Teams und Organisationen, die Sinn- und Wertorientierung mit der eigenen Handfertigkeit und Handlungsfähigkeit verbinden, und als Grundhaltung in ihr Arbeitsleben integrieren wollen.

### Erforschen. Verbinden. Integrieren.

2018 bis heute	<p>Üben der Zen-Praxis. Vertiefung im Zen-Bogenschiessen bei Michael HoKai Österle, Zen-Lehrer und spiritueller Leiter des Zen-Zentrum Altbäckersmühle (Singhofen), Luzern und Benediktushof Holzkirchen</p> <p>Grundlagen und Praxis des Handauflegens (Open Hands Schule) bei Birgit Wilm und Elsbeth Herberich, Benediktushof Holzkirchen</p>
2018	<p>Praxis-Training Selbstorganisation &amp; Lösungsorientierte Interaktionsmethoden bei Astrid Vermeer und Ben Wenting, Lehr-Coaches und Mitentwickler des Buurtzorg-Self-Managing-Modells, Niederlande</p>
2016 bis 2017	<p>Fortbildungsreihe Spirituelles Coaching, Institut Zen &amp; Leadership bei Dr. Anna Gamma, Zen-Meisterin, und Prof. Dr. Barbara v. Meibom, Luzern</p>
2015	<p>Certified-Facilitator der Lego-Serious-Play-Methode bei Robert Rasmussen, Hauptarchitekt und Master-Trainer der Methode, Dänemark</p> <p>Masterclass Business Modell Canvas und Value Proposition Design bei Alexander Osterwalder, Strategyzer AG (Zürich), Berlin</p>
2008 bis 2011	<p>Fortbildungsreihe zum zertifizierten Kommunikationsberater und -trainer bei Prof. Dr. Friedemann Schulz von Thun, Schulz von Thun Institut für Kommunikation, Hamburg.</p> <p>Vertiefung in Teamentwicklung und Dynamik in Gruppen bei Eberhardt Stahl sowie in die Aufstellungsarbeit mit dem Inneren Team bei Dagmar Kumbier, Schulz von Thun Institut für Kommunikation, Hamburg</p>
2006	<p>Unternehmensstrategie bei Prof. Dr. Fredmund Malik, MZSG, St. Gallen</p>
1998 bis 2001	<p>CAS Konflikt-/Gewaltberatung nach dem Hamburger Modell bei Joachim Lempert und Burkhard Oelemann, Hochschule Luzern</p>
1987 bis heute	<p>Schulung der Körperwahrnehmung und von Bewegungsabläufen: Tai Chi Chuan &amp; Qi Gong, Yoga und Feldenkrais</p>
1984 bis 1988	<p>Diplom-Kommunikationsdesigner FH, Merz Akademie Hochschule für Gestaltung, Kunst und Medien, Stuttgart</p>

Ich begleite Sie mit klärenden Coachings, wirksamen Workshops, inspirierenden Lernexpeditionen und partnerschaftlichen Beratungsprojekten.

Veränderungsprozesse müssen reifen. Sie erfordern tatkräftiges Handeln, aber auch Momente der Ruhe und des Stillwerdens, damit wir unser Innenleben befragen und unsere Gedanken reflektieren können.

Dies gelingt nicht in der Theorie, sondern durch Praxis. Den Unterschied macht Ihre Bereitschaft, die Komfortzone übergangsweise zu verlassen.

Im Bemühen um Klarheit. Durch gelebte Praxis. Als inneres und äusseres Erfahren. Mitunter im Tun durch lassen.

Harald Krauspe

Veränderungsbegleitung  
Spiritualität & Führungsbewusstsein  
spielendes Gelingen

Meisenweg 7  
CH-6006 Luzern  
+41 (0)79 446 93 4  
hallo@krauspe.ch  
www.krauspe.ch

UID CH-144.670.301

